

# Nieuwsbrief

Stichting Wereldvrouwenhuis Mariam van Nijmegen



December 2016

Het Wereldvrouwenhuis biedt dakloze vrouwen zonder verblijfsvergunning met gezondheidsproblemen een programma en tevens tijdelijke opvang.

Onze uitgangspunten

- Vrouwen behouden hun eigen verantwoordelijkheid
- Vrouwen krijgen een verplicht activiteitenprogramma en individuele begeleiding gericht op versterking van zelfredzaamheid
- Vrouwen wonen maximaal zes maanden in het Wereldvrouwenhuis



## De vrouwen in het Wereldvrouwenhuis

In het afgelopen jaar hebben 21 vrouwen in ons huis gewoond. Hun leeftijd varieert van 20 tot 69 jaar. De vrouwen komen bijvoorbeeld uit Somalië, Azerbeidzjan, Iran, Eritrea en Congo.

## Het verhaal van een van onze vrouwen

E. ontvlucht haar land en bereikt Nederland na een lange tocht door Afrikaanse landen en woestijn en een overtocht over de Middellandse zee in een bootje. Zij blijkt tuberculose te hebben. In het Wereldvrouwenhuis aangekomen, verschuilt E. zich in het begin achter shawls, capuchons of haar handen. Ze krijgt een individueel begeleidster, gaat naar het ziekenhuis, krijgt medicijnen. Langzaam begint zij om zich heen te kijken, leert woordjes Nederlands en blijkt heel creatief te zijn. Haar shawl of capuchon gaat af. Inmiddels voelt zij zich op haar gemak in het Wereldvrouwenhuis.

## Versterking van het bestuur

Na het vertrek van Halima de Baedts – El Karouni zijn wij blij met twee nieuwe bestuursleden Lenie Scholten en Masha Fedorova.

*Lenie Scholten: "Jarenlang ben ik als wethouder verantwoordelijk geweest voor het vluchtelingenbeleid. Lokaal leerde je de mensen kennen over wie het ging en vaak stond ik met lege handen, en dat maakt machteloos. Maar het Wereldvrouwenhuis laat zien dat je in de praktijk daadwerkelijk wel wat kan betekenen voor uitgeprocedeerde vluchtelingen. Daarom ben ik bestuurslid geworden, omdat ik ook zelf een concrete bijdrage wil leveren aan waar we samen mee bezig zijn."*

*Masha Fedorova: "Als kind kwam ik als vluchteling naar Nederland. De veranderingen en problemen rondom het asiel- en vluchtelingenbeleid heb ik persoonlijk ondervonden. Wat mij altijd fascineerde, motiveerde en inspireerde zijn de vele mensen in Nederland die belangeloos voor mensen zoals ik opkomen en hulp bieden. Het Wereldvrouwenhuis biedt mij nu een mogelijkheid om iets terug te doen."*



## Vrouwen helpen sterk te worden

De individuele begeleidsters van het Wereldvrouwenhuis proberen de vrouwen te begeleiden op een manier die de eigen kracht van de vrouwen versterkt. De meeste vrouwen bevinden zich immers in een situatie waarin zij kwetsbaar en vaak terneergeslagen zijn. Naast individuele begeleiding worden ook groepsbijeenkomsten georganiseerd waarin we juist de kracht en het plezier weer naar boven proberen te halen. Zo oefenen wij zelfvertrouwen door te benadrukken wat vrouwen goed kunnen en door elkaar complimenten te geven. Wij delen met elkaar hoe nieuwe netwerken worden opgebouwd. Vrouwen die eerder in het Wereldvrouwenhuis hebben gewoond en het nu zelfstandig redden wat werk en contacten betreft zijn inspirerende rolmodellen.

## Hulde voor PLUS in Malden

Heel blij zijn we met de hulp van de PLUS Verbeeten in Malden. Twee vrijwilligsters halen op woensdag en vrijdag bij de PLUS boodschappen die "op de datum" zijn: brood, groente, fruit, en kaasjes die nog enige dagen goed zijn. In het Wereldvrouwenhuis worden de levensmiddelen over de koelkasten en diepvries verdeeld. Deze boodschappen zijn erg belangrijk voor ons en we zijn de PLUS dan ook zeer dankbaar!

## Samenwerking binnen Nijmegen

Al vanaf de oprichting van het Wereldvrouwenhuis staan we als organisatie in nauw contact met de gemeente Nijmegen. Ook hebben we regelmatig gesprekken met de andere opvangorganisaties binnen Nijmegen: Stichting Gast, Vluchtelingenwerk en het SNOV. We bekijken waar we elkaar kunnen ondersteunen en op welke fronten we kunnen samenwerken. Het gaat bijvoorbeeld om het delen van hoe wij onze programma's inrichten, samenwerking op het gebied van de juridische begeleiding en informatie-uitwisseling over financiering. Waarom zelf het wiel uitvinden, als iemand anders dat al heeft gedaan? We kunnen van elkaar leren en elkaar sterker maken. Uiteindelijk komt dat de hulpverlening aan de vrouwen ten goede en daar gaat het tenslotte om.

In 2017 zullen deze gesprekken met de gemeente en de overige organisaties intensiveren. De gemeente heeft ons verzocht om nog nauwer met elkaar samen te werken en waar het kan ook gezamenlijk subsidie aan te vragen. Het komende jaar zal worden gebruikt om te kijken waar dit mogelijk is. Sommige organisaties bedienen dezelfde doelgroep, de meeste organisaties bieden individuele begeleiding en juridische ondersteuning. Waar kunnen we onze krachten nog meer bundelen om te zorgen dat we samen optimaal de mensen kunnen bijstaan. We zullen er daarbij goed op letten dat onze doelstelling - het ondersteunen van dakloze migrantenvrouwen met medische problemen - niet onder zal sneeuwen. Onze prioriteit blijft immers bij deze vrouwen.

## Paula gaat elke vrijdag met vrouwen zwemmen

Het is weer vrijdag en we gaan lekker zwemmen! Wie gaat er mee? Elke keer weer is er grote twijfel: zwemmen, water? Eng! Ik kan niet zwemmen, waar ik ben geboren was water gevaarlijk. Ga maar mee, je hoeft niks te kunnen, ga maar in het kinderbad, het is echt niet gevaarlijk.

En dan, als de anderhalf uur voorbij zijn, de blijdschap en ontspanning op hun gezichten. Dat was heerlijk! Volgende keer weer! Ik ga elke week op vrijdagmiddag met ieder die wil. Eerst een half uur vrij zwemmen, dan een half uur aquafitness, en tot slot weer een half uur vrij zwemmen. Het genieten en ontspannen is wat mij betreft het belangrijkste, als er iemand daadwerkelijk leert zwemmen is dat mooi meegenomen.

*P.s. Ik heb twee badpakken nodig maatje S of XS.*

## Grote opknopbeurt Wereldvrouwenhuis

Eind 2015 kregen wij van een Vrouwenorganisatie een donatie om het Wereldvrouwenhuis gezelliger en comfortabeler te maken. Samen met alle vrijwilligsters zijn wensen geïnventariseerd. Alle slaapkamers zijn van goede vloerbedekking en mooie gordijnen voorzien, mede dankzij de hulp van Jessie en Johnny van het Tapijtcentrum in Beuningen. De woonkamers zijn geveerd, er is een nieuw keukenblok gekomen, er kwamen nieuwe matrassen, nieuw meubilair en een nieuwe wasmachine. Ook zijn materialen aangeschaft voor activiteiten, zoals naaimachines en tuingereedschap. Het opknappen is fantastisch gedaan door Klus- en Schildersbedrijf Manuel Strik. De vrouwen genieten nu van een mooi en verzorgd thuis.



## Fietsles: van loopfiets naar gewone fiets

De meeste vrouwen die in het Wereldvrouwenhuis komen kunnen niet fietsen. Daarom is er elke week fietsles. De vrouwen beginnen op een 'loopfiets' zonder trappers, gaan dan verder op een kleine, lage fiets en uiteindelijk op een gewone fiets. Het 'verkeerscertificaat' maakt deel uit van de fietsles. Vrouwen leren de verkeersregels om veilig aan het verkeer te kunnen deelnemen. Onze fietsvrijwilligers lopen, rennen en fietsen heel wat af! Als de vrouwen aan het einde kunnen fietsen en trots hun certificaat laten zien, dan was dat de moeite meer dan waard. Vrouwen die het gelukt is om te leren fietsen krijgen een fiets mee wanneer hun tijd bij het Wereldvrouwenhuis erop zit. Dan is ze niet meer afhankelijk van het openbaar vervoer.

### Wil jij helpen?

We zijn altijd op zoek naar vrijwilligers die mee willen helpen bij de begeleiding van vrouwen. Voor de gezellige creatieles op dinsdagmiddag zoeken we iemand die een beetje verstand heeft van naaien en naaimachines.



## Naaien groot succes!

Dinsdagmiddag is naailes. Vrouwen maken prachtige opvouwtasjes en schoudertassen. Daarbij wordt dankbaar gebruik gemaakt van de vele leuke stoffen die wij na een oproep op facebook gekregen hebben. De tasjes zijn voorzien van een mooi label en komen via „Zij aan Zij“ in de winkel „Ieder Zijn Vak“. Dit werkt zeer motiverend en de vrouwen zijn erg blij met de opbrengst. Ga eens kijken! <http://www.iederzinvak.nl/>.

## Repowerparty

Op 1 juni van dit jaar zijn de vrouwen van het Wereldvrouwenhuis een middag in de watten gelegd door Marisha Maas en haar team van vrijwilligsters. Tweemaal eerder was er door haar een Repowerparty voor vrouwelijke vluchtelingen in Nijmegen georganiseerd in de botanische tuin De Hortus. Marisha beschrijft de Repowerparty als een feestelijke middag, vol verwennerijen van de uiterlijke mens, ter boost van de innerlijke mens.

Ook in de Hortus waren de vrouwen van het Wereldvrouwenhuis al uitgenodigd, maar de stap er naar toe bleek voor de meeste vrouwen te groot. Marisha stelde daarom voor om de party naar de vrouwen te brengen, in plaats van de vrouwen naar de party, en zo hebben wij op 1 juni een middag 'gerepowered' in het Wereldvrouwenhuis.

De vrouwen konden naar hartenlust 'free shoppen', ze konden deelnemen aan creatieve workshops, zich laten verwennen bij de kapster, de masseuse en de manicure, genieten van lekkere hapjes en drankjes etc. Zonder budget en financiële beloning, maar met veel steun van vrijwilligsters, ondernemingen en organisaties, is het Marisha en haar team gelukt om de vrouwen een geweldige middag te bezorgen, waarvoor wij hen allemaal nogmaals hartelijk danken!

Voor meer informatie over de repowerparty: <https://repowerparty.wordpress.com/>

## Taal

Drie keer in de week is het tijd voor de Nederlandse les. We gebruiken de methode Nederlands in Beeld en hebben afgelopen jaar een nieuwe methode aangeschaft: Spreektaal. Maar ook spelen we spelletjes, zingen we liedjes, maken grapjes, geven elkaar leuke opdrachten en vertellen over gewoontes en gebruiken in onze landen. Dat maakt taal-leren leuk en gezellig.



## Afscheid Mariet Mensink

Met een hapje, een drankje en een toespraakje van de voorzitter hebben we afscheid genomen van Mariet Mensink. Mariet was een van de initiatiefnemers van het Wereldvrouwenhuis. Als algemeen coördinator was zij de eerste jaren de drijvende kracht. Mariet moest helaas een stapje terug doen en zet zich nu op andere plaatsen in voor de opvang van vluchtelingen en ongedocumenteerden. Mariet bedankt voor je tomeloze inzet en enthousiasme voor het Wereldvrouwenhuis!

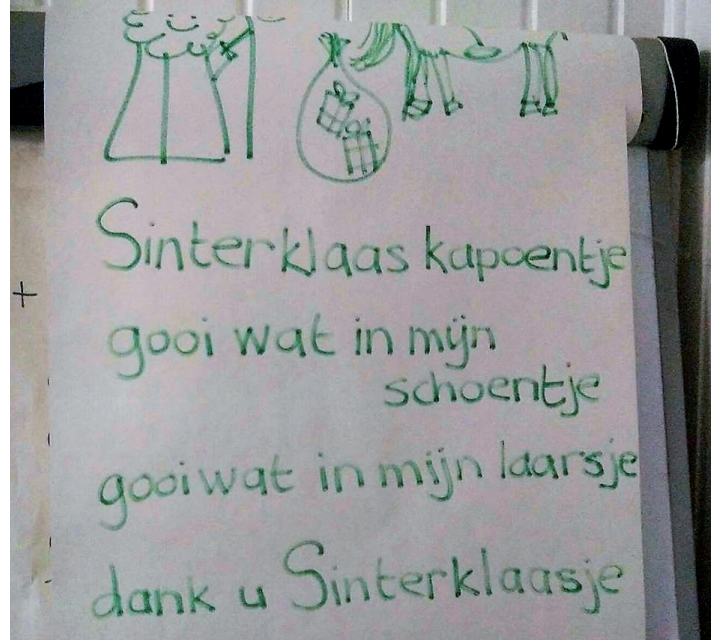
## Tuinieren bij het vrouwenhuis

In de voortuin staan bloemen en struiken. Omdat vrouwen het leuk vinden om snijbloemen in huis te zetten gaan we ook volgend jaar weer snijbloemen zaaïen. In de moestuin verbouwen wij groenten en fruit. Vooral de tomaten, courgettes en aubergines groeiden voorspoedig en werden veel gegeten. Ook de aardbeien vielen erg in de smaak!



## Contactgegevens

Stichting Wereldvrouwenhuis Mariam van Nijmegen  
De Stichting is een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)  
Inschrijving Kamer van Koophandel: 56257767



## Verlanglijstje

- dekens of dekbedden (schoon!)
- lakens, hoelakens, slopen
- handdoeken
- theedoeken, vaatdoeken
- staande lampen
- verlengsnoeren, stekkerdozen
- pannen (bij voorkeur pannenset)
- badpakken (kleine maat)

## Bedankt!

Dank aan al onze trouwe donateurs. Bijzondere giften kregen we van Cellenbroederenhuis (kerst-gift €500,-), JCI Mariken (chocoladeletteractie 2015 €665,-), Protestantse Gemeente Arnhem, De Regenboog, Parkstraat Gemeente Arnhem, Inner Wheel Club Nijmegen (jaarthema €2.500,-) en Het Verband.



Postadres: Dromedarisstraat 18, 6531 NV Nijmegen  
[www.wereldvrouwenhuis.nl](http://www.wereldvrouwenhuis.nl)  
[info@wereldvrouwenhuis.nl](mailto:info@wereldvrouwenhuis.nl)  
Bankrekening NL77INGB0006279869